



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы проверки знаний требований охраны
труда

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич еские занятия	
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2	Требования к работникам при выполнении работ повышенной опасности	2	1	1	
3	Применение систем обеспечения безопасности работ повышенной опасности. Осмотр СИЗ до и после использования	4	3	1	
4	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	4	4	-	
5	Основы техники спасения и эвакуации	2	1	1	
6	Организация оказания первой помощи	2	1	1	
	Проверка знаний	1	1	-	Тестирование
	Всего:	16	12	4	